

Στη δουλειά μου στην Ypera υπάρχουν πολλές στιγμές που θυμάμαι και χαμογελάω. Είναι κυρίως εκείνες οι μέρες πίεσης, όπως όταν ετοιμάζουμε εταιρικά events, που στο τέλος καταλήγουν στο γνώριμο «τα καταφέραμε!». Είναι οι στιγμές που όλοι βοηθούν όλους, που η ένταση της ημέρας μετατρέπεται σε ανακούφιση και ικανοποίηση. Εκεί καταλαβαίνεις πραγματικά τι σημαίνει να είσαι μέρος μιας ομάδας.

Όταν ξεκίνησα στη Ypera προσπαθούσα κυρίως να μάθω και να προσαρμοστώ. Στην πορεία, ο ρόλος μου εξελίχθηκε αρκετά. Συνεχίζω να μαθαίνω, αλλά πλέον νιώθω πιο σίγουρη, παίρνω πρωτοβουλίες και συμμετέχω πιο ενεργά. Είναι όμορφο συναίσθημα να βλέπεις τον εαυτό σου να μεγαλώνει μέσα σε ένα περιβάλλον που σου δίνει χώρο να εξελιχθείς.

Η καθημερινότητα, όμως, δεν είναι πάντα εύκολη. Προσπαθώντας να τα προλάβω όλα, το πιο δύσκολο είναι να αποδεχτώ ότι δεν γίνεται να είναι όλα τέλεια και να μη νιώθω ενοχές όταν κάτι δεν προλαβαίνω. Δεν είμαι σούπερ ήρωας — και ως μονογονιός το καταλαβαίνω αυτό ακόμη περισσότερο. Η ισορροπία ανάμεσα στη δουλειά, τις ευθύνες και την οικογένεια είναι μια συνεχής προσπάθεια, αλλά και μια πηγή δύναμης που με κάνει να συνεχίζω.

Τις στιγμές που τα πράγματα δυσκολεύουν, με βοηθά η σκέψη ότι κάθε δυσκολία είναι προσωρινή. Με βοηθούν επίσης οι άνθρωποι γύρω μου — στη δουλειά αλλά και στη ζωή μου — που μου θυμίζουν ότι δεν χρειάζεται να τα κάνω όλα μόνη μου. Υπήρξαν στιγμές επαγγελματικής αλλά και προσωπικής πίεσης όπου ένιωσα πραγματική κατανόηση και στήριξη χωρίς πολλές εξηγήσεις. Αυτές οι μικρές ανθρώπινες στιγμές κάνουν τελικά τη μεγαλύτερη διαφορά.

Ένα από τα στοιχεία που κάνουν την καθημερινότητά μου στη Ypera πιο διαχειρίσιμη είναι η συνεργασία. Για μένα είναι το Α και το Ω. Το να ξέρω ότι μπορώ να ζητήσω βοήθεια ή να μιλήσω ανοιχτά για κάτι δημιουργεί ένα περιβάλλον πιο ανθρώπινο και πιο ουσιαστικό.

Πιστεύω επίσης ότι μια γυναίκα δεν χρειάζεται να διαλέξει ανάμεσα στην καριέρα και την οικογένεια. Δεν πρέπει να πιέζεται να παίρνει αποφάσεις με βάση τα «πρέπει» των άλλων. Κάθε γυναίκα έχει τον δικό της ρυθμό, τις δικές της προτεραιότητες και ανάγκες, και μπορεί να καταφέρει πολλά όταν της δοθεί ο χώρος να είναι ο εαυτός της.

Για μένα, ενδυνάμωση σημαίνει να πιστεύεις στον εαυτό σου, να εξελίσσεσαι και να μη φοβάσαι να ζητήσεις αυτό που αξίζεις. Και ίσως το πιο σημαντικό είναι να στηρίζουμε η μία την άλλη. Γιατί τελικά το «μαζί» είναι πάντα πιο δυνατό από το «εγώ».

