

Μαρία Σταύρου

Supervisor Τμήματος Ατυχημάτων και Υγείας
15 χρονιά

Αναγνωρίζω τα δυνατά και αδύνατα σημεία μου, δεν προσπαθώ να είμαι “τέλεια” αλλά αληθινή. Συμπάσχω με τους άλλους, βλέπω την αποτυχία ως ευκαιρία μάθησης. Λύνω προβλήματα με τη χρήση δεδομένων και είμαι προσανατολισμένη στο στόχο μου. Προσφέρω και στηρίζω την ομάδα για να μπορεί να εξελιχθεί.

Επιτυχία δεν σημαίνει εξάντληση. Όταν αγαπάς αυτό που κάνεις, λάμπει και ξεχωρίζει. Στόχος μου είναι να γράψω τη δική μου ιστορία.

Ο ρόλος μου ως υπεύθυνη του Τμήματος Ατυχημάτων και Υγείας έχει ευθύνες, απαιτεί καλό προγραμματισμό εργασιών και διαχείριση των αναγκών του τμήματος. Χειριζόμαστε την ανάγκη, τον πόνο και την αδυναμία των ανθρώπων σε δύσκολες στιγμές, με σεβασμό και κατανόηση.

Η εξισορρόπηση εργασίας, οικογένειας, προσωπικής ζωής, φροντίδας ηλικιωμένων και αρρώστων, αποτελεί σημαντική πρόκληση απαιτώντας ψυχική ανθεκτικότητα και διαχείριση πολλαπλών ρόλων. Η αναζήτηση ισορροπίας είναι κρίσιμη για την επιτυχία και την αποφυγή υπερβολικής πίεσης. Χρειάζεται οικογενειακή και επαγγελματική συνεργασία, καθορισμός ξεκάθαρων ορίων, ευθυνών και διαχείριση συναισθηματικής φόρτισης.

Η ισορροπία μπορεί εύκολα να χαθεί όταν παρουσιαστεί κάτι εκτός προγράμματος. Υπάρχουν στιγμές που η προτεραιότητα ανάγκης πολλαπλασιάζεται και γίνεται προτεραιότητες αναγκών.

Στην Ypera, ο ανθρώπινος παράγοντας είναι πολύ σημαντικός και ουσιώδης. Έμπρακτα βρίσκεται δίπλα στον εργαζόμενο, υποστηρίζει και προτείνει λύσεις στο ανάλογο πρόβλημα του υπαλλήλου της.

Προσωπικά δέχτηκα την κατανόηση και βοήθεια από την Ypera, σε δύσκολες στιγμές. Η υποστήριξη αυτή οδηγεί σε αυξημένη ικανοποίηση και μειωμένη εξουθένωση του εργαζομένου.

Οι “ωραίες στιγμές” δεν είναι μόνο οι μεγάλες επιτυχίες των στόχων, αλλά κυρίως οι καθημερινές αλληλεπιδράσεις που χτίζουν θετικό κλίμα και κάνουν την καθημερινότητα πιο ευχάριστη. Συνάδελφοι που γίνονται φίλοι, γέλιο και χαμόγελο στο γραφείο, πρωινός καφές, διαμόρφωση του χώρου εργασίας, επετειακές, , χαλαρές και χαρούμενες στιγμές σε εκδηλώσεις της εταιρείας.

Σε κάθε γυναίκα θα έλεγα να μη φοβηθεί να θέλει και τα δύο - και επαγγελματική εξέλιξη και προσωπική πληρότητα. Η ισορροπία δεν είναι τελειότητα, είναι καθημερινή φροντίδα του εαυτού και των αξιών μας.

